



O jeito descomplicado de fazer propaganda

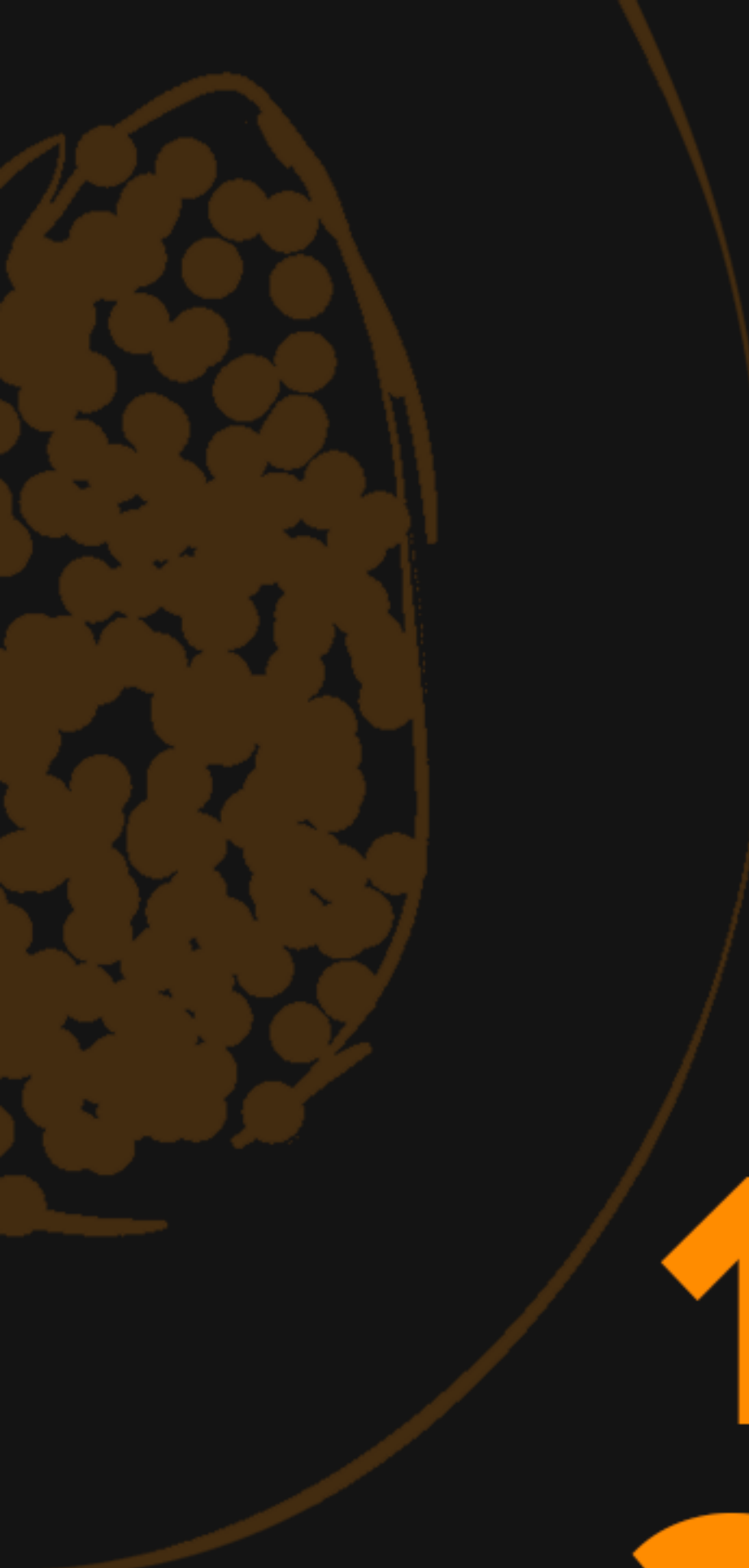


Muito prazer, **Naara**

Esse manual foi elaborado para ajudar a estruturar o seu **planejamento, seja ele pessoal ou empresarial**. As **técnicas e ferramentas** indicadas foram selecionadas entre as melhores para a **organização e definição de metas**.

VAMOS COMEÇAR COM O
PLANO DOS SONHOS

Pra começar a seguir na direção certa, você precisa saber para **onde quer ir e o que quer conquistar**. Vamos lá?



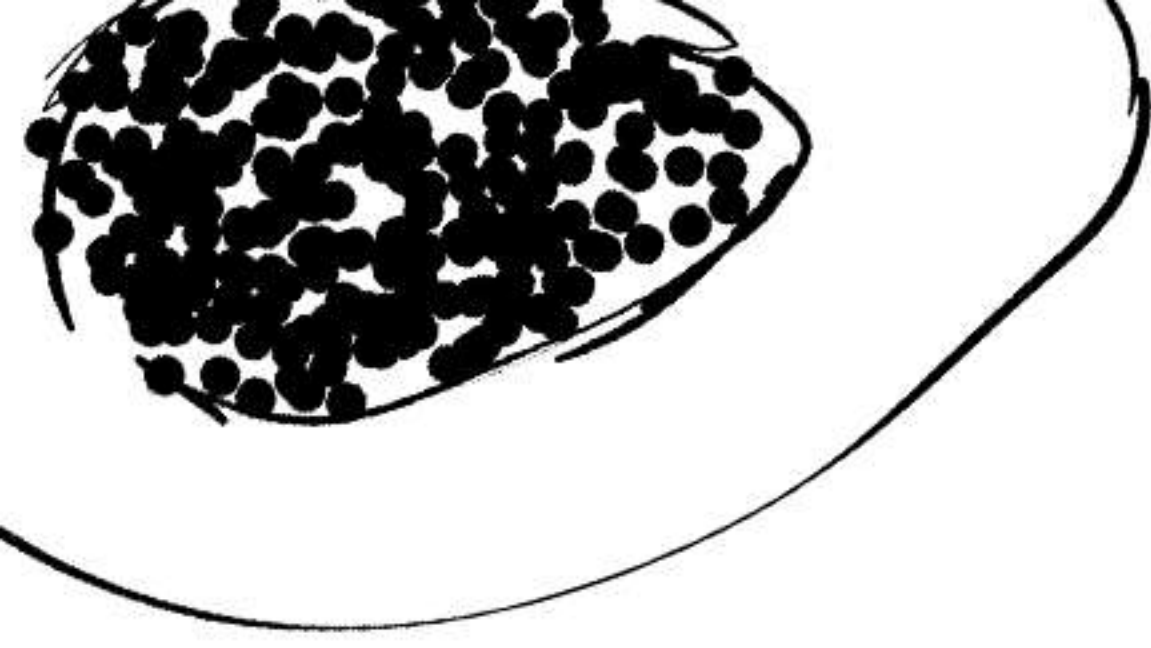
Se você não sabe aonde ir, qualquer caminho serve.

Para definir suas metas e objetivos, primeiro você deve definir o que deseja conquistar ou realizar. O **Mapa dos Sonhos** ajuda a organizar e definir as prioridades nas áreas importantes da sua vida

P A S S O A P A S S O

Mapa dos Sonhos

- 1.** Inicie o mapa inserindo seu nome e a data que está elaborando o material. Veja um exemplo de como organizar na próxima página
- 2.** Crie tópicos das “categorias” que você deseja para o seu futuro. “Trabalho”, “estudo”, “saúde”, “viagens” estão entre as mais comuns.
- 3.** Aqui é o momento de refletir o que é realmente necessário e o que te trará mais satisfação pessoal.



M O D E L O

Mapa dos Sonhos

Viagens

1. _____
2. _____
3. _____

Família

1. _____
2. _____
3. _____

Profissional

1. _____
2. _____
3. _____

Bens materiais

1. _____
2. _____
3. _____

Casamento

1. _____
2. _____
3. _____

Trabalho

1. _____
2. _____
3. _____

Estudo

1. _____
2. _____
3. _____

Saúde

1. _____
2. _____
3. _____



*Como nós, nossos sonhos podem **mudar**.*

Depois de um tempo você pode criar um novo mapa dos sonhos, descartando o antigo. Recomendo pelo menos uma vez por ano.

DEFINIDOS OS SONHOS,
PARTIMOS PARA AS

FERRAMENTAS DE ORGANIZAÇÃO

Agora iniciamos a etapa de **organizar seus planos**.
Para isso vamos usar **2 ferramentas** que irão ajudar
você a **conquistar seus objetivos**.



FERRAMENTA 1

Trello

Uma ferramenta digital GRATUITA que facilita na definição, organização e gestão dos seus planos. Essa ferramenta é a mais simples e prática em suas funções, leia o QR Code e **assista ao tutorial de como usar.**



FERRAMENTA 2

Todoist

Esse aplicativo vai ajudar a organizar as tarefas, sendo:

to do: tarefas a serem feitas

doing: tarefas sendo executadas

done: tarefas concluídas

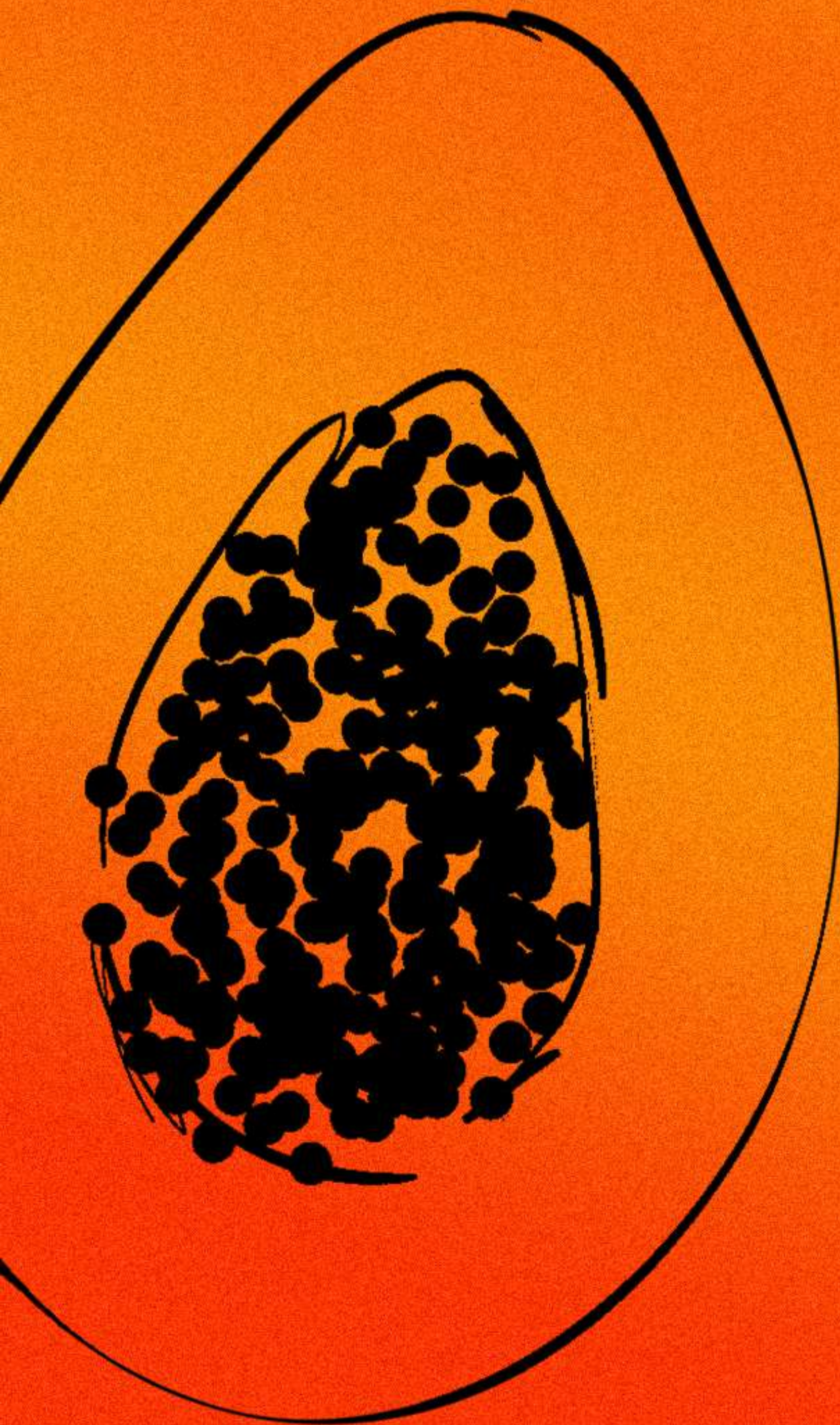


Se você chegou até aqui, parabéns!

E, se chegou até aqui, eu sei que é porque você está realmente comprometido(a) com o seu futuro e o seu crescimento. Meu intuito com esse material é ajudar pessoas como você, que querem tirar os planos do papel para a vida.

Não será fácil, não vou mentir. Será necessário muita disciplina pra colocar tudo em prática. A notícia boa é que seguindo esses passos, você vai conseguir conquistar seus objetivos e vai realizar todos aqueles sonhos que pareciam ser impossíveis sem o planejamento e organização.

Continue acompanhando o Instagram da @agenciamamao e boa sorte na sua jornada!





O jeito descomplicado de fazer propaganda